

Patiënteninformatie

Prostaatechografie & prostaatbiopsie



anser

prostaatoperatie
kliniek

Partners in Anser

Onze specialisten bundelen hun kennis en expertise ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek, zodat zij kunnen werken volgens de nieuwste methoden en met de meest innovatieve technologieën.



Inhoudsopgave

1. Inleiding	4
2. Doel van het onderzoek	4
3. Voorbereidinge	4
4. Belangrijk	4
5. Het onderzoek	5
6. Wat kunt u na het onderzoek verwachten?	5
7. Wanneer moet u contact opnemen?	6
8. Bericht van verhindering	6
9. Disclaimer	6
10. Vragen	6
11. Anser prostaatcentrum	6
12. Meten van kwaliteit en zorg	7
13. Wetenschappelijk onderzoek	7
14. Contactgegevens	8

1. Inleiding

U heeft een afspraak gemaakt om een prostaatechografie en prostaatbiopsie te laten verrichten. Uw arts heeft u al verteld wat deze ingreep is en wat u ervan kunt verwachten. In deze folder wordt beschreven wat er bij een dergelijk onderzoek gebeurt.

2. Doel van het onderzoek

Het doel van een prostaatechografie is het verkrijgen van informatie over de grootte en de structuur van de prostaat. Een prostaatbiopsie wordt verricht om weefsel van de prostaat te verkrijgen voor laboratoriumonderzoek.

De prostaat is een klier die zich onder uw blaas en rondom het eerste gedeelte van uw plasbuis bevindt. De normale grootte van de prostaat is vergelijkbaar met een kastanje. De prostaat heeft een functie bij de productie van zaadvocht. Vanaf ongeveer dertig jaar neemt de prostaat langzaam in grootte toe. Deze toename van grootte kan plasklachten veroorzaken. Daarnaast kan in de prostaat een kwaadaardige ontsporing optreden (prostaatkanker).

Bij een echografie kan over de aanwezigheid van dergelijke afwijkingen een goede indruk worden verkregen. Tijdens het onderzoek via een prik, wordt weefsel verkregen voor nader onderzoek (prostaatbiopsie).

3. Voorbereiding

Voor een prostaatechografie is geen speciale voorbereiding noodzakelijk. Het is wel wenselijk dat:

- u van tevoren naar het toilet bent geweest voor ontlasting, zodat de endeldarm leeg is. Strikt noodzakelijk is dit echter niet;
- tijdens het onderzoek een kleine hoeveelheid urine in de blaas is. De prostaat wordt dan tijdens de echografie iets beter afgebeeld.

4. Belangrijk

Voor een prostaatbiopsie is het belangrijk dat een behandeling met bloedverdunnende medicijnen tijdig wordt onderbroken om de kans op nabloedingen te verkleinen. Wanneer u dergelijke medicijnen zoals Sintrommitis, Marcoumar, Acetosal, Persantin, Ascal of Aspirine gebruikt, moet u dat meteen aan uw uroloog melden. Ook is het voor een prostaatbiopsie

belangrijk dat u uw voorgeschreven antibiotica inneemt. De biopsie gaat namelijk als een prik via de endeldarm, wat soms kan leiden tot een blaas- en/of prostaatontsteking. De antibiotica beschermen hiertegen. De uroloog geeft u hiervoor een recept mee.

5. Het onderzoek

Voor het onderzoek meldt u zich bij de balie van de polikliniek Urologie. U wordt daar verwezen naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt. U neemt plaats op de onderzoekstafel met uw onderlichaam ontbloot en op uw linkerzij liggend met opgetrokken knieën. De uroloog voelt nu eerst nog eens met de vinger in uw anus naar de prostaat.

Hierna wordt de echosonde, een buis met de dikte van een vinger, in de anus gebracht. Op de sonde wordt veel glijmiddel aangebracht. De ervaring is dat wanneer u zich zoveel mogelijk ontspant, het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien geen pijn doet. Met deze sonde worden de prostaat en de zaadblaasjes onderzocht. Ook wordt via deze sonde, in geval van een biopsie, met een speciale naald wat weefsel weggenomen.

De biopsie is een beetje gevoelig maar meestal niet erg pijnlijk, omdat de binnenkant van de endeldarm vrijwel gevoelloos is. Afhankelijk van de grootte van uw prostaat worden acht tot twaalf puncties genomen.

De hele ingreep duurt 10 tot 15 minuten.

6. Wat kunt u na het onderzoek verwachten?

Als alleen een echografie van uw prostaat is gemaakt, krijgt u direct na het onderzoek de uitslag. Als een prostaatbiopsie is afgenomen, krijgt u een afspraak mee om de uitslag te bespreken.

Na de biopsie kan er een paar dagen wat bloed bij de urine of ontlasting zitten. Wanneer u gedurende één dag extra drinkt, verdwijnt dit over het algemeen snel. Als er bloed bij het zaadvocht zit, duurt het vaak een aantal weken voordat dit weggaat.

Na het onderzoek kunt u meestal gelijk naar huis. U kunt gebruik maken van bijvoorbeeld het openbaar vervoer, zelf fietsen of autorijden wordt afgeraden. U kunt in overleg met uw uroloog herstarten met uw bloedverdünnende medicijnen als het bloedverlies in de urine of ontlasting is opgehouden.

7. Wanneer moet u contact opnemen?

U neemt contact op met de polikliniek Urologie als u:

- veel bloed en stolsels uitplast;
- langer dan twee dagen veel bloed in de urine ziet;
- een gevoel heeft van een volle blaas maar toch niet kunt plassen;
- koorts krijgt boven de 38,5°C binnen twee tot drie dagen na de biopsie.

8. Bericht van verhindering

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet na kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

9. Disclaimer

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

10. Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, waar het onderzoek heeft plaatsgevonden.

11. Anser prostaatcentrum

Uw ziekenhuis is aangesloten bij het Anser prostaatnetwerk. Voor onderzoek, diagnose en nazorg kunt u terecht bij uw eigen ziekenhuis. Als een operatie nodig is, wordt u (mogelijk) verwezen naar de gespecialiseerde Anser prostaatoperatiekliniek in het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam. In deze kliniek werken de meest ervaren operateurs vanuit de acht aangesloten ziekenhuizen samen.

12. Meten van kwaliteit van zorg

Het Anser prostaatnetwerk legt de Anser prostaatcentra de hoogste Europese kwaliteitseisen op. U vindt dus de beste prostaat zorg bij onze Anser prostaatcentra en in de Anser prostaatoperatiekliniek. Om zulke kwalitatief goede zorg te blijven leveren, meten we de kwaliteit van de geleverde zorg graag. Dit is in uw belang en het belang van toekomstige patiënten die binnen het Anser Prostaatnetwerk zorg ontvangen. We gaan ervan uit dat we voor de evaluatie van kwaliteit van zorg uw medische gegevens mogen gebruiken.

13. Wetenschappelijk onderzoek

Verder zult u benaderd worden voor deelname aan de Anser Prostaatstudie. In het patiënteninformatieformulier van de Anser Prostaatstudie leggen we uit wat meedoen aan het onderzoek inhoudt.

Als u wilt meedoen, dan vragen we u het toestemmingsformulier in te vullen, te ondertekenen en in te leveren bij de polikliniek Urologie of per post toe te sturen aan de polikliniek Urologie (met de meegegeven antwoordenvolp).

Als u besluit mee te doen, dan zullen uw gegevens worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Het Anser Prostaatnetwerk en de individuele Anser prostaatcentra doen er alles aan om uw persoonsgegevens optimaal te beveiligen tegen onrechtmatig gebruik en uw privacy te waarborgen. Wij doen dit aan de hand van fysieke, administratieve, organisatorische en technische maatregelen. Een voorbeeld hiervan is dat alleen geautoriseerde medewerkers toegang hebben tot uw gegevens.

Op de website www.anserprostaatcentrum.nl vindt u meer informatie over het Anser Prostaatnetwerk, de Anser Prostaatcentra en de Anser Operatiekliniek.

14. Contactgegevens

Hieronder staat een overzicht van de telefoonnummers van de verschillende poliklinieken Urologie. Mocht u naar aanleiding van deze folder nog specifieke vragen hebben kunt u het nummer van de polikliniek in uw Anser prostaatcentrum bellen.

Adrz	088 125 00 00
Albert Schweitzer Ziekenhuis	078 652 32 89
Erasmus MC (Prostaatcentrum zuidwest Nederland)	010 461 64 52
Franciscus Gasthuis en Vlietland (Prostaatcentrum zuidwest Nederland)	010 461 64 52
HMC	088 979 41 44
LUMC	071 526 23 04
Maasstad Ziekenhuis	010 291 22 65

